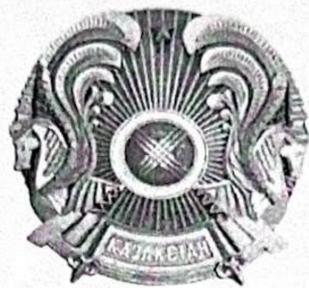


«Ақтөбе облысының білім
басқармасы Байғанин
ауданының білім бөлімі»
мемлекеттік мекемесінің
«Бұлақтыкөл орта мектебі»
коммуналдық мемлекеттік
мекемесі
БҰЙРЫҚ



Коммунального государственного
учреждения «Булақтыкольская
средняя школа» государственного
учреждения «Отдел образования
Байганинского района
Управления образования
Актюбинской области»
ПРИКАЗ

030306, Ақтөбе облысы Байғанин ауданы
Бұлақтыкөл ауылы Соркөл көшесі №3,
тел:87134575240,
e-mail: bulaktykol_om@mail.ru

030306, Актюбинская обл, Байганинский район,
с Булақтыколь ул Сорколь №3,
тел;87134575240
e-mail: bulaktykol_om@mail.ru

2022 жылғы 02 қыркүйек

№38

«Азаматтық қызметшілерге, мемлекеттік бюджет қаражаты есебінен ұсталатын ұйымдардың қызметкерлеріне, қазыналық кәсіпорындардың қызметкерлеріне еңбек ақы төлеу жүйесі туралы» Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы №1193 қаулысын басшылыққа ала отырып
Бұйырамын:

1. Дене тәрбиесі пәнінен ақылы «Теннис» үйірмесі құрылып, үйірме жетекшісі болып дене тәрбиесі пәні мұғалімі Әбілкәрім Амандәулетке міндеттелсін.

Қатысатын оқушылар тізімі:

1. Алтаева Мейірім – 3-кл
2. Қыстаубай Рауан -3-кл
3. Буллаев Айбек -4-кл
4. Арманқызы Шырайлым -3-кл
5. Сейітқазықызы Әдемі -5-кл
6. Бисенбай Мирас -5-кл
7. Шәкірова Назлы -6-кл
8. Әбілкәрім Айгерім -6-кл
9. Кәрімжанов Нұрасыл -6-кл

2. Мұғалімге қосымша ақы төлеу білім бөлімінің бухгалтериясынан сұралсын.

Мектеп директоры:  А. А. Атангарин





Бекітемін:
мектеп директоры: О.А.Атангарин

Келісемін:
Тәрбие ісінің орынбасары:
Р.С.Жетенов

2022.09 " 06

Теннис үйірмесінің жұмыс жоспары

Үйірме жетекшісі: Әбілкәрім Амандаулет Әбілкәрімұлы

2022-2023 оқу жылы

Үстел теннисі үйірмесінің мақсат-міндеттері:

- Оқушыларды үстел теннисі ойынының қауіпсіздік ережелерімен таныстыру
- медициналық қамтамасыз ету шаралары туралы ақпарат беру
- оқушыларды үстел теннисі ойынына баулу
- оқушыларды үстел теннисі ойынының әдіс-тәсілдеріне машықтау
- Үстел теннисі ойыны жарысы алдындағы жаттығулар туралы ақпарат беру
- Үстел теннисі ойыны техникасы мен тактикасын меңгерту
- Үстел теннисі ойыны жарысын ұйымдастыру
- Оқушыларды әртүрлі деңгейдегі жарыстарға дайындау және т.б.

Күтілетін нәтиже:

Осы білім беру бағдарламасы бойынша оқытудың соңында оқушылар білуі керек:

- үстел теннисінің арнайы терминдерін;
- сабақ кезіндегі қауіпсіздік шарттарын;
- үстел теннисінің ережелерін;
- ойын техникасының негіздерін;
- ойын тактикасының негіздерін.

Істей білу:

- қиып соғу және домалата соғуды;
- әр түрлі бағытта ойнау;
- қызмет көрсетудің әр түрлі түрлерін қабылдауды орындау;
- сызық бойымен, диагональ бойынша шабуыл соққыларын орындау;
- жаттыққан соққылар есебінен ойнау.
- өскелең жас ұрпақты тәрбиелеу және жан-жақты дамыту құралы.

Р/к	Тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	02.09.2022 ж
2	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	05.09
3	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	1	07.09
4	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	09.09
5	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	12.09
6	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	14.09
7	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	1	16.09
8	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	19.09
9	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	21.09
10	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	23.09
11	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	26.09
12	Оқу жаттығу ойындары	1	28.09

13	Үйірменің міндетім мен мақсатын таныстыру	1	30.09
14	Қауіпсіздік ережесі	1	03.10
15	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	05.10
16	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	1	07.10
17	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	10.10
18	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	12.10
19	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	1	14.10
20	Допты ракетаның сыртымен	1	17.10

	таныстыру		
21	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	✓	19.10
22	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	✓	21.10
23	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	✓	24.10
24	Жалпы дамыту жаттығулар	✓	26.10

25	Оқу жаттығу ойындары	✓	28.10
26	Оқу жаттығу ойындары	✓	07.11
27	Оқу жаттығу ойындары	✓	09.11
28	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	✓	11.11
29	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	✓	14.11
30	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	✓	16.11
31	Допты ракетканың ішімен қайтарып үйрену	✓	18.11
32	Шабуыл жасап үйрену	✓	21.11
33	Шабуыл жасап үйрену	✓	23.11
34	Шабуыл жасап үйрену	✓	25.11
35	Шабуыл жасап үйрену	✓	28.11
36	Қорғану	✓	30.11

37	Оқу жаттығу ойындары	✓	02.12
38	Оқу жаттығу ойындары	✓	05.12
39	Допты беру түрлері	✓	07.12
40	Допты беру түрлері	✓	09.12
41	Допты беру түрлері	✓	12.12
42	Допты беру түрлері	✓	14.12

43	Допты тіке беру түрлері	✓	16.12
44	Допты тіке беру түрлері	✓	19.12
45	Допты тіке беру түрлері	✓	21.12
46	Допты қиыс беру түрлері	✓	23.12
47	Допты қиыс беру түрлері	✓	26.12
48	Допты қиыс беру түрлері	✓	28.12

49	Оқу жаттығу ойындары	✓	30.12
50	Оқу жаттығу ойындары	✓	09.01.2023 ж
51	Допты айналдырып беру түрлері	✓	11.01
52	Допты айналдырып беру түрлері	✓	13.01
53	Допты айналдырып беру түрлері	✓	16.01
54	Допты айналдырып беру түрлері	✓	18.01
55	Допты жоғары беру әдісі	✓	20.01
56	Допты жоғары беру әдісі	✓	23.01
57	Допты жоғары беру әдісі	✓	25.01
58	Допты жоғары беру әдісі	✓	27.01
59	Допты жанынан беру әдісі	✓	30.01
60	Допты жанынан беру әдісі	✓	02.02

61	Допты айналдырып қайтару әдісі	✓	03.02
62	Допты айналдырып қайтару әдісі	✓	06.02
63	Допты айналдырып қайтару әдісі	✓	08.02
64	Допты айналдырып қайтару әдісі	✓	10.02
65	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	✓	13.02

66	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	15.02
67	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	17.02
68	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	1	20.02
69	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	22.02
70	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	24.02
71	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	1	27.02
72	Оқу жаттығу ойындары	1	01.03.

73	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	03.03
74	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	06.03
75	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	08.03
76	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	1	10.03
77	Қорғаныс әдістері	1	13.03
78	Қорғаныс әдістері	1	15.03
79	Қорғаныс әдістері	1	17.03
80	Оқу жаттығу ойындары	1	27.03
81	Оқу жаттығу ойындары	1	29.03
82	Қарсы шабуыдау	1	31.03
83	Қорғаныс әдістері	1	03.04
84	Қорғаныс әдістері	1	05.04

85	Жалпы дамыту жаттығулар	1	07.04
86	Жалпы дамыту жаттығулар	1	10.04
87	Жалпы дамыту жаттығулар	1	12.04

88	Оқу жаттығу ойындары	1	14.04
89	Оқу жаттығу ойындары	1	17.04
90	Қимыл қозғалыс ойындары	1	19.04
91	Қимыл қозғалыс ойындары	1	21.04
92	Қимыл қозғалыс ойындары	1	24.04
93	Жұптасып ойнау әдістерін үйрену	1	26.04
94	Жұптасып ойнау әдістерін үйрену	1	28.04
95	Жұптасып ойнау әдістерін үйрену	1	01.05
96	Оқу жаттығу ойындары	1	03.05

97	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	05.05
98	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	08.05
99	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	1	10.05
100	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	12.05
101	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	15.05
102	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	1	17.05
103	Жұптасып айналдырып шабуылдау	1	19.05
104	Жұптасып айналдырып шабуылдау	1	22.05
105	Жұптасып айналдырып шабуылдау	1	24.05
106	Жұптасып айналдырып шабуылдау	1	26.05
107	Оқу жаттығу ойындары	1	29.05
108	Оқу жаттығу ойындары	1	31.05

«Теннис» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі.

№	Оқушылардың аты-жөні	Туған күні, айы, жылы	Сыныбы	Оқушы қолы
1	Кәрімжанұлы Нұрасыл	24.10.2010ж	7	
2	Бисенбай Мирас	08.04.2012ж	5	
3	Әбілкәрімова Айгерім	27.12.2010ж	7	
4	Шәкірова Назылы	23.06.2011ж	6	
5	Қыстаубай Рауан	08.03.2014ж	3	
6	Арманқызы Шырайлым	06.01.2014ж	3	
7	Буллаев Айбек	11.05.2013ж	4	
8	Алтаева Мейірім	25.05.2014ж	3	
9	Сейтқазықызы Әдемі	25.12.2011ж	5	

Мектеп директоры  О.А.Атангарин

Үйірме жетекшісі  А.Ә.Әбілкәрім

