

«Ақтөбе облысының білім басқармасы Байғанин ауданының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Бұлақтыкөл орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
**БҰЙРЫҚ**



Коммунального государственного учреждения «Булақтыкольская средняя школа» государственного учреждения «Отдел образования Байганинского района Управления образования Актюбинской области»  
**ПРИКАЗ**

«04» қыркүйек 2023 жыл

№55

Бұлақтыкөл ауылы

«Азаматтық қызметшілерге, мемлекеттік бюджет қаражаты есебінен ұсталатын ұйымдардың қызметкерлеріне, қазыналық кәсіпорындардың қызметкерлеріне еңбек ақы төлеу жүйесі туралы» Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы №1193 қаулысын басшылыққа ала отырып  
**Бұйырамын:**

1. Дене тәрбиесі пәнінен ақылы «Волейбол» үйірмесі құрылып, үйірме жетекшісі болып дене тәрбиесі пәні мұғалімі Әбілкерім Амандәулетке міндеттелсін.

Қатысатын оқушылар тізімі:

1. Ербөлекова Жанел – 3 сынып
2. Алтаева Мейірім – 4 сынып
3. Серікова Сырғалым -4 сынып
4. Арманқызы Шырайлым -4 сынып
5. Жазбекқызы Гүлсары – 4 сынып
6. Бисенбай Мерей -4 сынып
7. Шаңбаева Альбина – 5 сынып
8. Ақболатова Күлімкөз -5 сынып
9. Қалдыбоқан Гүлсезім -5 сынып
10. Лепесова Индира -5 сынып

2. Мұғалімге қосымша ақы төлеу білім бөлімінің бухгалтериясынан сұралсын.

Мектеп директоры:  О.А.Атангарин



**БЕКІТЕМІН:**  
Мектеп директоры:  
О.А.Атангарин  
« 7 » 09 2023 ж

**КЕЛІСЕМІН:**  
Тәрбие ісінің менгерушісі:  
Г.Е.Ашықбаева  
« 7 » 09 2023 ж

**Бұлақтыкөл орта мектебі жанынан ашылған «Волейбол»  
үйірмесі**

**САБАҚ КЕСТЕСІ**

№	Аты-жөні	Спорт түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Өтетін орны
1	Әбілкәрім Амандәулет Әбілкәрімұлы	Волейбол	10		9:00- 11:00		9:00- 11:00		10:00- 12:00	Спорт зал

Үйірме жетекшісі:  А.Ә.Әбілкәрім

Келісемін : *Б.С.*

Оқу ісінің меңгерушісінің

Нурмаганбетова.Б.С

«04» *Қыркүйек* 2023 ж

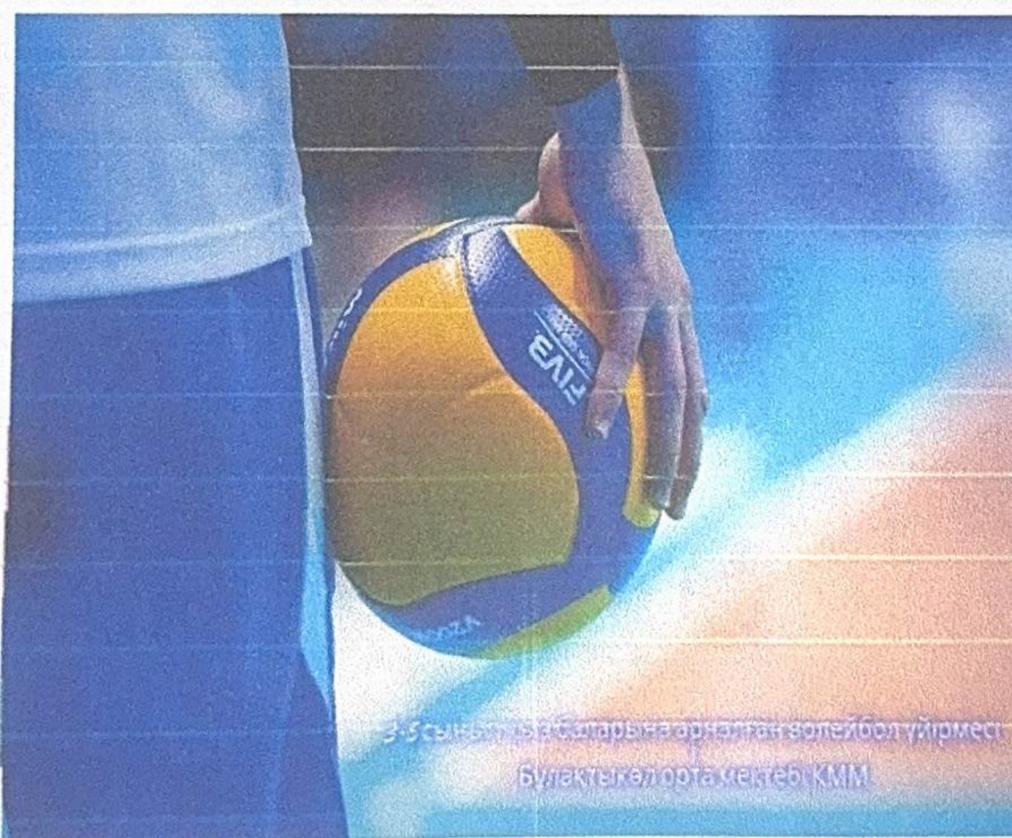
Бекітемін : *А.А.*

Мектеп директоры

Атангарин.О.А

«04» *09* 2023ж

**Бұлақтыкөл орта мектебінің**  
**дене шынықтыру пәні мұғалімі А.Ә.Әбілқәрім**  
**2023-2024 оқу жылына арналған**  
**Волейбол үйірмесінің жоспары**



**2023-2024 оқу жылы**

## Түсінік хат

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұл ойынды он жасар баладан бастап қай жаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойын барысында нақты қозғалыс нәтижесінде ең бастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәл түсіру, болмаса допты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдап тастау т.б. Демек адамның барлық қабілет-қасиетін қалыптастыратын ойынның бір түрі.

### **Бағдарлама 9-16 жас аралығындағы балаларға арналған.**

**Бағдарламаның тиімділігі:** Уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс координатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалысты ныңайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде волейболды үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып, оның әр түрлі қимылдары мен жылдамдықтары түрлі қарқында дамуына бағытталады.

**Бағдарламаның ерекшелігі:** Оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

**Бағдарламаның мақсаты:** Денсаулығы мықты, ұжымда ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

### **Бағдарламаның міндеттері:**

#### **Білім беру:**

- Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;
- Ойын ережелерін үйрету;
- Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, жарыстар өткізу ережелерімен таныстыру.

#### **Жетілдіру:**

- Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, есте сақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;
- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;
- Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру.

#### **Тәрбиелік:**

Айналасына ұқыптылықпен қарау, жеке қасиеттерін жетілдіруге ұмтылдыру,  
Топта ұйымшылдыққа және өзін өзі тәртіпке салуға тәрбиелеу,

Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге.

Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмысғана білуі қалыптасады.

**Оқушылар волейбол ойынын ойнау барысындағы күтілетін нәтижелер:**

- волейбол ойнау ережесін менгереді;
- ойнаушының құқы мен міндеттерін біледі;
- волейболдың шығу тарихын біледі;
- ойын тактикасы туралы негізгі түсінік қалыптастырады;
- алған білімдерін практикада қолдана алады;
- назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдейді;
- волейболды күштарлықпен ойнайды;
- аудан, облыс, республика жарыстарға қатынасады.

## ВОЛЕЙБОЛ

Бұлақтыкөл орта мектебіне спорттық  
үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі.

2023-2024 оқу жылы

№	Аты –жөні	Туған күні,айы, жылы	Сыныбы
1	Шаңбайова Албина	28.12.2012ж	5
2	Қалдыбоқан Гүлсезім	26.03.2013ж	5
3	Лепес Индира	10.12.2012ж	5
4	Ақболатова Күлімкөз	01.08.2013ж	5
5	Бисенбай Мерей	16.08.2014ж	4
6	Арманқызы Шырайлым	01.06.2014ж	4
7	Алтаева Мейірім	25.05.2014ж	4
8	Жазбекқызы Гүлсары	13.04.2014ж	4
9	Серікова Сырғалым	02.10.2014ж	4
10	Ербөлекова Жанел	21.11.2014ж	3

## Волейбол үйірме жоспары.

2023-2024 оқу жылы

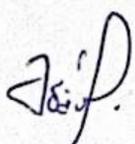
№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін күні
1	Кіріспе. Ұйымдастыру сағаты.	1	2.09.2023
2	Волейбол- спорт, өнер.	1	5.09
3	Волейбол ойынының тарихы.	1	7.09
4	Волейбол ойынының ережелері.	1	9.09
5	Артқа шегініп жүгіру.	1	12.09
6	Дамыту жаттығуларындағы қауіпсіздік ережелері.	1	14.09
7	Ілеспелі қадамдармен қозғалу.	1	16.09
8	Кері қарай жалт бұрылып жүгіру.	1	19.09
9	Секіріп тоқтау.	1	21.09
10	Шапшан жүгіріп жаттығу.	1	23.09
11	Биікке секіріп жаттығу.	1	26.09
12	Ойынның техникасы.	1	28.09
13	Ойыншының тұрысы.	1	30.09
14	Допты ойынға төменнен тік қосу.	1	3.10
15	Допты ойынға төменнен бір жақ жаннан қосу.	1	5.10
16	Допты жоғарыдан тура ойынға қосу.	1	7.10
17	Допты жоғарыдан бір жақ жаннан ойынға қосу.	1	10.10
18	Допты айналып ұшатын етіп ойынға қосу.	1	12.10
19	Допты айналдырмай ойынға қосу.	1	14.10
20	Допты беру түрлері.	1	17.10
21	Допты төменнен көтеріп әріптесіне беру.	1	19.10
22	Допты жоғарыдан беру.	1	21.10
23	Допты төменнен бір қолмен қабылдап алу.	1	24.10
24	Допты құлап бара жатып қабылау.	1	26.10
25	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдау.	1	28.10
26	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.	1	7.11
27	Шабуылдап соғудың түрлері.	1	9.11
28	Тура шабуылдап соғу.	1	11.11
29	Бір жақ бүйірмен шабуылдап соғу.	1	14.11
30	Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	16.11
31	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	1	18.11
32	Жеке дара тосқауыл қою.	1	21.11
33	Екеулеп тосқауыл қою.	1	23.11
34	Үшеулеп тосқауыл қою.	1	25.11
35	Ережемен волейбол ойнау.	1	28.11
36	Ойын тактикасы туралы түсінік.	1	30.11
37	Ойында орын ауыстыру ережесі.	1	7.12
38	Ойында орын ауыстырып шабуылға шығу.	1	9.12
39	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.	1	12.12
40	3тен 6ға ауысып шабуылдау.	1	14.12
41	3тен 2ге ауысып шабуылдау.	1	16.12
42	2ден 4ке ауысып шабуылдау.	1	19.12
43	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	1	21.12
44	1ден 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	1	23.12
45	2де тұрып шабуылшыға доп көтеру.	1	25.12
46	Допты шабуылшыға биік көтеру.	1	27.12

47	Допты шабуылшыға қысқа беру.	1	26.12
48	Допты тордың үстімен бойлата беру.	1	28.12
49	Допты тосқауылдың артына тастау.	1	9.01.2024ж
50	Допты тосқауылға тиіп алаң сыртына кететіндей қиып соғу.	1	11.01
51	Ережесімен волейбол ойнау.	1	13.01
52	Тосқауылдың артын жабу.	1	16.01
53	Қарсыластың шабуылдап соққан добын қабылдап алу.	1	18.01
54	Асып бара жатқан допты кері бұрылып, қуып жетіп қайтару.	1	20.01
55	Допты екі қолмен төменнен әріптесіне беру.	1	23.01
56	Допты екі қолмен төменнен қабылдап алу.	1	25.01
57	Допты бір қолмен төменнен қабылдап алу.	1	27.01
58	Ережесімен волейбол ойнау.	1	30.01
59	Допты екі қолмен жоғарыдан әріптесіне беру.	1	1.02
60	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдап алу	1	3.02
61	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.	1	6.02
62	Допты жоғарыдан артқа беру.	1	8.02
63	Допты төменнен артқа қайтару.	1	10.02
64	Допты төменнен тік ойынға қосу.	1	13.02
65	Допты жоғарыдан тура ойынға қосу.	1	15.02
66	Жеке оқытулар.	1	17.02
67	Ойынға төрешілік ету.	1	20.02
68	Қорытынды сағат.	1	22.02
69	Допты бір орында тұрып басқаға беру	1	24.02
70	Құлап алу әдістері	1	27.02
71	Допты ойынға қосу, жоғарыдан.	1	29.02
72	Допты командалас серігіңе беру	1	2.03
73	Кросс	1	5.03
74	Шабуылдау соққылары	1	7.03
75	Тосқауыл қою әдістері	1	9.03
76	Допты төменнен қабылдау әдістері	1	12.03
77	Тосқауыл қою әдістері	1	14.03
78	Допқа қарай ұмтылу, құлау	1	16.03
79	Допты төменнен беру	1	19.03
80	Допты қозғалыс кезінде беру	1	2.04
81	Қарапайым ережемен волейбол ойнау 6/6	1	4.04
82	Қарсыласқа алдап тастау әдістері	1	6.04
83	Секіріп шабуыл соққылары	1	9.04
84	Допты бір – біріне беру	1	11.04
85	Тік шабуылдау соққысы	1	13.04
86	Баскетбол ойыны	1	16.04
87	Допты қабылдау әдістері	1	18.04
88	Тор жанынан жоғары көтеріп беру	1	20.04
89	Теннис добымен соққы жасау	1	23.04
90	Орын ауыстыру алаңда	1	25.04
91	Шабуылдау қарсыласқа	1	27.04
92	Допты секіріп ұрып ойынға қосу	1	30.04
93	Жолдасдық кездесу көрші мектептермен	1	2.05
94	Допты серіптесіне беру	1	4.05
95	Құлап алу әдістері	1	7.05
96	Бір – біріне доп беру	1	9.05
97	Допты ойынға қосу, допты қалқытып жиберу	1	11.05
98	Орынды кілт өзгерту	1	14.05
99	Кросс	1	16.05
100	Ережемен волейбол ойнау	1	18.05
101	Қозғалыста допты беру	1	21.05
102	Допты серіптесіне беру	1	23.05

Бұлақтыкөл орта мектебіне волейбол спорттық  
үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімінің қауіпсіз ережесімен танысуы.

2023-2024 оқу жылы

№	Аты -жөні	Туған күні,айы, жылы	Сыныбы	Қолы
1	Шаңбайова Албина	28.12.2012ж	5	Шаңбайова -
2	Қалдыбоқан Гүлсезім	26.03.2013ж	5	Қалдыбоқан
3	Лепесова Индира	10.12.2012ж	5	Лепесова
4	Ақболатова Күлімкөз	01.08.2013ж	5	Ақболатова
5	Алтаева Мейірім	25.05.2014ж	4	Алтаева
6	Жазбекқызы Гүлсары	13.04.2014ж	4	Жазбекқызы
7	Бисенбай Мерей	16.08.2014ж	4	Бисенбай
8	Арманқызы Шырайлым	01.06.2014ж	4	Арманқызы
9	Серікова Сырғалым	02.10.2014ж	4	Серікова
10	Ербөлекова Жанел	21.11.2014ж	3	Ербөлекова

Үйірме жетекшісі:  А.Ә.Әбілқарім

Булақтың көп орың мектебінде  
ЖММ-ның директоры  
О.А. Амангаринге ауыл тұрғыны  
Сатыбалдин Нұрболаттан

Өтікім

Қызылша Шаубаева Ақбикеаны спорттық тәрбиесін Әбілқарим  
Аманғолмет Әбілқаримұлының волейбол үйірмесіне қабылдауыңызға  
сұраймын. Еңкі тәртіп талабына бағынып, оқу нақтыты  
март кезінде жарықтан алтан мағдайға еңкіңді кінәламоуға  
сенім білдіремін. Қызылша спорттық нақтытардан, оқу нақтыты  
сабақтарынан себепіз қандырмауға міндеттелмін

Өтікім иесі Сатыбалдин Нұрболат

Қолы Саты

Бұлақтықөл орта мектебінің  
К.М.М.-ның директоры  
О.А. Аманжолынға сұрып тұрғыны  
Сапым Ізбергеннен

Өтініш

Қызым Ербөлекова Рәнелді жаптықтырушысы  
Әбілқарім Аманжолетке «валуфол» үйірмесіне  
Қабылдауды сұраймын. Ішкі тәртіп талабына  
бағынуға, оқу жаптығу, жапыс кезінде жапқыт  
алған жағдайда емкімді қиналамауға сенім білдіремін  
Қызымды спорттық жапыстардан оқу жаптығу  
сабақтарынан себесіз қалдырмауға тырысамын.

Өтініш жесі; Қызыл - Сапым. 1.

Вулаяттәһәл орта мектебинің  
ЖММ-нің директоры  
Д. А. Амангеринге ауыл тәртіпшісі  
Ғүлбәсов Саяннан.

Өтініш.

Ғошм Серікова Соғталымды жаттотқырушы Әбілқәрім Аманжолет  
Әбілқәрімұлынан «Волейбол» үйрмесіне қабылдауыңызды сұраймын.  
Үшкі тәртіп тәлабана Бағынұға, оғу жаттығу, жарыс кезінде жарақат  
алған жағдайда емшілігі кінәламауға сенім білдіремін. Ғошымды спорттық,  
жарыстардан, оғу жаттығу сабақтарынан себелсіз қалдырмауға міндеттенемін.

Өтініш иесі: Ғүлбәсов Саян

Ғолы: 

Туркменская ордена  
Мехметийи директор  
О. А. Исмаилов  
Ана. Ана Кривошова Ташкент

От имени,

Наши друзья и коллеги туркменские патриоты  
доблестно поддерживают "Возвращение" инициативу  
патриотическую организацию. Такие патриоты являются  
батьками, огу патриоты, народы кезири  
патриоты и патриоты патриоты  
патриоты патриоты патриоты.  
патриоты патриоты патриоты,  
огу патриоты патриоты патриоты  
патриоты патриоты патриоты.

От имени нас; Кур Кривошова Т.

Бұлақтосқон орта мектебінің  
директоры О.А. Аманжолқы  
ана-ана  
Күсенбергенов Фуртбайғарзақ

## Отікім

Қоғам, Бисекбай Мерей Нурлыбекқызы  
Жігірім Аманжолқы Әбілқайырқызы Васейбаев  
ұйымына қабилдағында сұраймын. Түпкі  
түрмен талабаға бағытта, оқу жаттығу,  
жарыс кезінде ақарақат оқу жаттығу  
ешкілігі кінәсінегіте сессіе білдірешік.  
Қызылғы спорттың жарыстардан себесіз  
қабилдағында жауапкершілік елемек.

Отікім кесі: Күсенбергенов Н.К.  
Ұясы: Күсей

Фулактыкал орта мектебинин  
КММ-нин директор  
О. А. Атагаринге арын турунсы  
Муцаева Таукардан

Отинин

Кызым таабекызын Тулсарынов жаттык-  
тырушун Жылырине Александровна Жылыринева-  
на "валейбол" чейрмесине кабылдоушундан  
сураймын. Инки тартин талабона  
батысуна, озу-жаттык, тартыс кезинде  
жаражат алган жакындайда ешкилеги  
киндаламакта сенге билдирелен. Кызымдан  
спортка тартыстардан, озу-жаттык  
сабактарынан себепсиз кабылдоуна  
миндеттелелен.

Отинин энеси: Аманжол Муцаева Т. В.

„Бунактыкы орта мектеби“ №1111-1114  
Директори  
О.А. Атамарыкы дуни туркмен  
Т.В. Акимбаевадан

Отказ

Кушмы, Аетаева Мейрилеги матмос турмушун  
Тийекри Амангулет Тийекрилеуеосман „Валебол“  
уйрмелике камираури сурайлеуен.

Тийеги туркип талабна батнуца, огу-матмосу,  
тарос кезице тарават аман маграйде  
ешаири кинжаммауца сенин биртеели. Кушмури  
спортка таростардан, огу-матмосу собаттарман  
себенсиз каууримауца еиндеттеели.

Отказ иеси: Акимбаева Туркмур  
бори: 



Бұлақтықал орта мектебінде  
Жыл-ноябрь директоры  
О.А. Аманжолқызы ауыл  
тұрғыны Қашымов  
Ларисадан.

Откіш.

Қоғамдық қызметкерлердің қызметін  
жылжыту мақсатымен жылжыту  
«Валентина» ұйымына қарама-қарсы  
сұрасты. Бұл жұмыс мақсатына бағытпен,  
оң жақтағы жағын кезінде қарама-қарсы  
жағында ешкіміз кінәламауға сенім  
білдірейін. Қоғамдық спорттық қызметтен,  
оң жақтағы сабақтардан, себебі  
қарама-қарсы міндеттенемін.

Откіш пен: Қашымов Лариса.  
Қолы: Қашымов

«Булағаткол орта мектебинің»

КММ.ның директоры

О. А. Аманжолға аумақ  
турғыны. Аманжолға аумақ.

Откіміне.

Қазып Қалдыбаевтің Түркістан қаласындағы  
Жігіттер Аманжолға Жігіттер аумағы «Волейбол»  
Құрлымына қатысуға сұраймын. Біздің аумақтың  
талабына бағытта, оқу-жаттығу, жерге  
кеңінде жерге аманжолға елшінің  
кішісіне. Аманжолға. Қазып  
Спортқа қатысуға, оқу-жаттығу сабақтарына  
қол себепсіз қатысуға міндеттенемін.

Откіміне несі: Аманжолға З. З.  
ата-ана. Қазып: Жігіттер -