

«Актобе облысының білім басқармасы Байғанин ауданының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Бұластықол орта мектебі» коммунадық мемлекеттік мекемесі  
БҮЙҮРІК



Коммунального государственного учреждения «Бұластықол орта мектебі» государственного учреждения «Отдел образования Байғанинского района Управления образования Актюбинской области» ПРИКАЗ

«02» қыркүйек 2024 жыл

№63

Бұластықол аумағы

Балаларға қосымша білім беру бойынша құжаттар қабылдау туралы

Бұйырамын :

1. 0,5 ст. дене тәрбиесі пәнінен ақалы «Футбол» үйірмесі құрылып, үйірме жетекшісі болып дене тәрбиесі пәні мұғалімі Аман Жәнісбекке міндеттелсін.
2. Үйірмеге оқушы тарту ата-анасының келісімі негізінде жасалынсын.

Қатысатын оқушылар тізімі:

1. Асылбеков Нұрбек -6-класс
2. Даулыбеков Данияр -6-класс
3. Ерболтұлы Ердаулет -6-класс
4. Жұман Мұхтар -6-класс
5. Буллаев Айбек -6-класс
6. Беласаров Нұрелді -6-класс
7. Айтбекұлы Манас -6-класс
8. Исламұлы Аңсар -6-класс
9. Қыстаубай Рауан -5-класс
10. Қыстаубай Сауран -5-класс
11. Самбаев Нұрхан -5-класс
12. Шанбай Нұртуған -5-класс
13. Тікібай Манас -5-класс
14. Бабасов Бисұлтан -5-класс
15. Ерболатұлы Ерасыл -4-класс
16. Қалдыбоқан Саламат -4-класс

Оқушылардың дене, өмір қауіпсіздігі жетекшісі Аман Жәнісбекке және мектеп медбикесі С. Азаматоваға міндеттелсін.

Мектеп директоры:



О.А. Атангарин

«Футбол» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Туған күні, ай, жылы	Сыныбы	Оқушылар қолы
1	Асылбеков Нұрбек	14.06.2013	6	<i>Асылбеков</i>
2	Ерболатұлы Ердаулет	12.03.2013	6	<i>Ерболат</i>
3	Жұман Мұхтар	10.09.2013	6	<i>Жұман</i>
4	Дауылбаев Данияр	20.04.2013	6	<i>Дауылбаев</i>
5	Будлаев Айбек	11.05.2013	6	<i>Будлаев</i>
6	Беласаров Нұржелді	20.08.2013	6	<i>Беласаров</i>
7	Айтбекұлы Манас	29.05.2013	6	<i>Айтбекұлы</i>
8	Исламұлы Анар	09.04.2013	6	<i>Исламұлы</i>
9	Тікібай Манас	20.03.2014	5	<i>Тікібай Манас</i>
10	Қыстаубай Рауан	08.03.2014	5	<i>Қыстаубай</i>
11	Қыстаубай Сауран	08.03.2014	5	<i>Қыстаубай</i>
12	Самбаева Нұрхан	27.09.2013	5	<i>Самбаева</i>
13	Шанбай Нұртуған	03.08.2014	5	<i>Шанбай</i>
14	Бабасов Бисұлтан	16.07.2014	5	<i>Бабасов</i>
15	Ерболатұлы Ерасыл	01.04.2015	4	<i>Ерболатұлы</i>
16	Қалдыбоқан Саламат	11.05.2015	4	<i>Қалдыбоқан</i>

Мектеп директоры  
 Үйірме жетекшісі



О.А.Атанғарин  
 Ж.С.Азан

**БЕКІТЕМІН:**

Мектеп директоры:

О.А.Атангарин

« 02 » 09 2024 ж

**КЕЛІСЕМІН:**

Тәрбие ісінің меңгерушісі:

Г.Е.Ашықбаева

« 02 » 09 2024 ж

**Бұлақтықөл орта мектебі жанынан ашылған «Футбол» үйірмесі**

### САБАҚ КЕСТЕСІ

№	Аты-жөні	Спорт түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Өтетін орны
1	Аман Жәнісбек Серіпбайұлы	Футбол	16		9:00-11:00 15:00-17:00		9:00-11:00 15:00-17:00		10:00-12:00	Спорт зал

Үйірме жетекшісі:

*Аман*

Ж.С.Аман

**Бұлақтыкөл орта мектебінің жанынан ашылған  
«Футбол» үйірмесінің қауіпсіздік  
шараларын алдын-алу журналы  
2024-2025 жыл**

## Футбол үйірмесінде сақталатын қауіпсіздік ережелері

- Жүгіру және жаттығу кезінде ара қашықтықты қатаң сақтау.
- Жүгіру кезінде басқа адамды итеруге, аяғынан шалуға болмайды.
- Футбол залына тек арнаулы киім кию керек.
- Футбол ережелерін қатаң сақтау керек.
- Күш жетілдіру құрал жабдықтарымен тек қана жаттықтырушының рұқсатымен жаттығуы керек.
- Жаттықтырушының рұқсатынсыз ойнауға болмайды.

Мектеп директоры:



О.А.Атангарин

Үйірме жетекшісі:

A handwritten signature in blue ink.

Ж.С.Азан

**Оқушылардың «Футбол» үйірмесінің қауіпсіздік ережелерімен  
тааныстырылғандығы туралы тізім**

№	Оқушылардың аты-жөні	Туған күні, ай, жылы	Сыныбы	Оқушылар қолы
1	Асылбекон Нұрбек	14.06.2013	6	<i>[Signature]</i>
2	Ерболтаулы Ердаулет	12.03.2013	6	<i>[Signature]</i>
3	Жұман Мұхтар	10.09.2013	6	<i>[Signature]</i>
4	Дауылбаев Данияр	20.04.2013	6	<i>[Signature]</i>
5	Будлаев Айбек	11.05.2013	6	<i>[Signature]</i>
6	Беласаров Нұркелді	20.08.2013	6	<i>[Signature]</i>
7	Айтбекұлы Манас	29.05.2013	6	<i>[Signature]</i>
8	Исламұлы Аңсар	09.04.2013	6	<i>[Signature]</i>
9	Тікібай Манас	20.03.2014	5	<i>[Signature]</i>
10	Қыстаубай Рауан	08.03.2014	5	<i>[Signature]</i>
11	Қыстаубай Сауран	08.03.2014	5	<i>[Signature]</i>
12	Самбаева Нұрхан	27.09.2013	5	<i>[Signature]</i>
13	Шанбай Нұртуған	03.08.2014	5	<i>[Signature]</i>
14	Бабасов Бисұлтан	16.07.2014	5	<i>[Signature]</i>
15	Ерболтаулы Ерасыл	01.04.2015	4	<i>[Signature]</i>
16	Қалдыбақан Саламат	11.05.2015	4	<i>[Signature]</i>

Мектеп директоры:

О.А.Атангарин

Үйірме жетекшісі:

Ж.С.Азан



**КЕЛІСЕМІН:**  
Тәрбие ісінің меңгерушісі:  
Г.Е. Ашықбаева  
«02» «05» 2024 ж



## «Футбол» үйірмесінің жоспары

Үйірме жетекшісі: Ж.С. Аман

Апталық сағаттар: 3

Сағат саны: 102

2024-2025 жыл

### Түсінік хат

Футбол (ағылш. foot – аяқ, ball – доп) спортты командалық ойын түрі. Футбол - әлемге аса танымал ойындардың бірі. Ойынның негізгі мақсаты қарсылас команданы қақпасына аяқпен немесе басқа да дене мүшелерімен (қолдан басқа) қарсылас команда сапынан саннан көбірек доп салу болып табылады.

Ойын тіктөртбұрышты ұзындығы 100-110 м, ені 64-75 метрлік аянда өткізіледі. Биіктігі 2 м 44 см, ұзындығы 7 м 32 см-лік қақпасы бар. Қақпаның сыртына тор керіледі. Футбол добының салмағы 396-453 г, диаметрі 68-71 см. Ойынға 11 ойыншыдан екі команда қатысады. Олар қақпашы, қорғаушылар, жартылай қорғаушылар, шабулшылар болып бөлінеді. Ойын арасында 15 минуттық үзілісі бар, 45 минуттық екі кезеңде өтеді. Өз айып аянында қақпашыдан басқа ойыншы допты қолымен ұстауға болмайды.

Футбол - тұрғындардың кең көлемдегі денсаулығын нығайтып және дамытатын дене тәрбиесінің көпшілік қолданылатын құралдарының бірі.

Футболмен қазіргі кезде 3 миллионға жуық адам айналысады. Бұл шырларында да халықтық ойын, онымен ересектер, жасөспірімдер және балалар да шұғылданады. Футбол - атлетикалық ойын. Ол адамның дене қасиеттерін, жылдамдықтың, ептіліктің, төзімділіктің, күштің дамуына ықпал жасайды. Адамның ерік - жігерін шыңдайды.

### **Бағдарламаның мақсаты:**

Тұлғалық өсудің алғы шарттарын қалыптастыра отырып, елімізге өз үлесін қоса білетін деңі сау, жауапкершілік, күш-қуат, ынталы, батыл болуға тәрбиелеу, білуге икемділіктерін қалыптастыру.

### **Бағдарламаның білімділік міндеті:**

Оқушының ағзасын шымықтыру;

Физикалық дамуына ықпал ету;

Қажетті теориялық білімдерін қалыптастыру;

Негізгі техника әдістері және ойын тактикасын үйрету; көшбасшы болуға дағдыландыру; адамн қасиеттері: жігерлік, тәртіптілік, жауапкершілік, ұйымшылдық, достық тәрбиелеу;

Айналы, тактикалық және техникалық дайындықты көтеру;

оқушыларды сайысқа дайындау.

### **Бағдарламаның мазмұнының негізгі принциптері:**

Өмір көрсеткендей ешқандай ойын, егерде жақсы ойыншылары болмаса нәтиже бермейді. Футболшы көптеген қажетті қасиеттерге ие болуы керек. Футболданы әр ойыншы дөп алып журу, дөп пас, қақпана дөпты тура бағыттап білуі керек.

Осылармен бірге ол бүкіл ойын бойы түсетін ауыртпалыққа шыдай білуі керек. Футболда басты, маңызды ол ойыншылардың өз денесі мен дөпты игеруі. Міне осыларға байланысты ойыншы, егерде жарыстарда жақсы жетістіктерге жеткісі келсе, өзінің дайындырына басты назар аударуы керек. Ал осындай дайындық өзіне жоғары физикалық дайындықты, әр түрлі техникалық ойды қажет етеді. Осындай дайындықтың әр бір белігі бір бүтіндей болуы керек.

Физикалық дайындық ол физикалық жұмыс жасау қабілеті немесе футболшының физикалық жағдайы немесе күш, ептілік, икемділік, жылдамдық және шыдамдылық секілді физикалық қасиеттердің жиынтығы. Футбол жас адамдардың дамуына көмектеседі. Олардың физикалық даму сапасына, міндетін маңызды сипаттарын тәрбиелеу, мысалға: творчестволық

белсенділік, берілген жұмысқа жауапкершілік, таланттылықты жүзеге тартады.

Ал бұл өз алдында өте түбегейлі. Бұндай сипаларға немендеген адам өзінің қоғамына үлкен пайда әкелетіне сөзсіз.

### **Оқушылар жасауға тиіс:**

1. Күн тәртібін сақтап, сабаққа үзбей қатысуға.
2. Дүниетанымдарын және қоршаған ортаға біліктілікті және білуге құштарлықтарын жетілдіруге.
3. Жалпы жаттығуларды орындауға.
4. Сайыстарға қатысуға.

## Пісір

"Футбол" бағдарламасы орта мектепте жүзеге асырылатын үлгілі бағдарлама негізінде жасалған. Тақырыптар мен бөлімдер қолда бар материалдық база мен жергілікті климаттық жағдайларды ескере отырып таңдалады. Футбол бағдарламасын игерудің мақсаты, физикалық күшті, физикалық жас футболшыларды үйлесімді дамыта отырып даярлық жұмысқа дайын әлеуметтік белсенді тұлғаны тәрбиелеу.

Бағдарламаның мазмұны баланың тұлғасын дамыту үшін жағдай жасауға, оны таным мен шығармашылыққа ынталандыруға; балалардың эмоциялық ал-ауқатын, зияткерлік және рухани дамуын қамтамасыз етуге; бейәлеуметтік мінез-құлықтың алдын алуға; отбасымен өзара іс-қимыл жасауға бағытталған. Осы пәнді меңгеру кезінде қажетті білім алушының біліміне, іскерлігіне және дағдыларына, дағдыларына қойылатын талаптар көрсетілген. "Футбол" бағдарламасының мазмұны толық, сенімді түрде ашылды.

Бағдарлама мазмұнымен жұмыс істеу әдістемесі ашылды.

**«Футбол» үйірмесінің жоспары**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	Футбол ойыны. Жарыстың негізгі ережелері. Дене даярлығы.	1	03.09.24
2	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	05.09
3	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	07.09
4	Екі жақты ойын ережесі.	1	10.09
5	Допты тастату әдістері.	1	12.09
6	Футбол ойыны. Футбол ойнау кезіндегі қауіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен спорт жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық талаптар. Дене даярлығы.	1	14.09
7	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	17.09
8	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	19.09
9	Футбол ойыны. Жарыстың негізгі ережелері. Дене даярлығы.	1	21.09
10	Қақпашының әрекеті.	1	24.09
11	Топтық шабуыл.	1	26.09
12	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	29.09
13	Айыл добын орындау.	1	01.10
14	Айыл добын орындау.	1	03.10
15	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	05.10
16	Футбол ойыны. Ойын ережесі.	1	07.10
17	Допты ойынға қосу.	1	10.10
18	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	12.10
19	Қақпашының әрекеті.	1	15.10
20	Топтық шабуыл.	1	17.10
21	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	19.10
22	Жазық залада жүру, жүгіру.	1	22.10
23	Кросс 1000 метр.	1	24.10
24	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	26.10

25	Алдау тәсілдері.	1	05. 11
26	Алдау тәсілдері.	1	07. 11
27	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	05. 11
28	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	12. 11
29	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	14. 11
30	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	16. 11
31	Футбол ойыны. Екі жакты ойын ережемен.	1	19. 11
32	Футбол ойыны. Екі жакты ойын ережемен.	1	24. 11
33	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	24. 11
34	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	26. 11
35	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	29. 11
36	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	30. 11
37	Айып добын орындау.	1	03. 12
38	Алдау тәсілдері.	1	05. 12
39	Футбол ойыны. Техникалық дайындық. Дене даярлығы.	1	07. 12
40	Айып добын орындау.	1	10. 12
41	Айып добын орындау.	1	17. 12
42	Футбол ойыны. Қорытындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары. Дене даярлығы.	1	14. 12
43	Футбол ойыны. Екі жакты ойын ережемен.	1	17. 12
44	Футбол ойыны. Қарапайым ереже бойынша футбол ойнау. Дене даярлығы.	1	19. 12
45	Футбол ойыны. Қорытындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары. Дене даярлығы.	1	21. 12
46	Допты тоқтату әдістері.	1	24. 12
47	Допты тоқтату әдістері.	1	26. 12
48	Футбол ойыны. Қорытындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары. Дене даярлығы.	1	28. 12
49	Футбол ойыны. Екі жакты ойын ережемен.	1	09. 01. 25
50	Екі жакты ойын ережемен.	1	11. 01
51	Допты тоқтату әдістері.	1	14. 01
52	Футбол ойыны. Екі жакты ойын ережемен.	1	16. 01

53	Допты тоқтату әдістері.	1	19.01
54	Бір адым жасап допты қабылдау.	1	21.01
55	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	23.01
56	Шабуыл әдістері.	1	25.01
57	Екі жақты ойын ережемен.	1	28.01
58	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	30.01
59	Футбол ойыны. Қарапайым ереже бойынша футбол ойнау. Дене даярлығы.	1	01.02
60	2000 метрге жүгіру.	1	04.02
61	Шалқалап жатып денені көтеру.	1	06.02
62	Футбол ойыны. Қарапайым ереже бойынша футбол ойнау. Дене даярлығы.	1	08.02
63	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	11.02
64	Допты тоқтату әдістері.	1	13.02
65	Футбол ойыны. Қарапайым ереже бойынша футбол ойнау. Дене даярлығы.	1	16.02
66	Допты ойынға қосу.	1	18.02
67	Футбол ойыны. Қорытындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары. Дене даярлығы.	1	20.02
68	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	23.02
69	Футбол ойыны. Қорытындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары. Дене даярлығы.	1	25.02
70	Алдау тәсілдері.	1	27.02
71	Шабуыл әдістері.	1	04.03
72	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	06.03
73	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	09.03
74	Бір адым жасап допты қабылдау.	1	11.03
75	Футбол ойыны. Допты алып жүру.	1	13.03
76	Допты ойынға қосу.	1	16.03
77	Алдау тәсілдері.	1	18.03
78	Шабуыл әдістері.	1	20.03
79	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	01.04

80	Футбол ойыны. Қорығындылаушы ойындар мен ойын жағдайлары Дене даярлығы.	1	03.04
81	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	05.04
82	Допты қабылдау және беру әдістері.	1	08.04
83	Жазық далада жүру, жүгіру.	1	10.04
84	2000 метрге жүгіру.	1	12.04
85	Алдау тәсілдері.	1	15.04
86	Шабуыл әдістері.	1	17.04
87	Футбол ойыны. Қарапайым ереже бойынша футбол ойыну Дене даярлығы.	1	19.04
88	Шабуыл әдістері.	1	22.04
89	Екі жақты ойын ережемен.	1	24.04
90	2000 метрге жүгіру.	1	26.04
91	Бір адым жасап допты қабылдау.	1	29.04
92	Футбол ойыны. Техникалық дайындық Дене даярлығы.	1	01.05
93	Футбол ойыны. Екі жақты ойын ережемен.	1	03.05
94	Айып добын орындау.	1	05.05
95	Алдау тәсілдері.	1	08.05
96	Қақпанның әрекеті.	1	10.05
97	Футбол ойыны. Техникалық дайындық Дене даярлығы.	1	13.05
98	Допты баспен ұру.	1	15.05
99	Допты баспен ұру.	1	17.05
100	Допты қақпаға тебу.	1	20.05
101	Допты қақпаға тебу.	1	23.05
102	Футбол ойыны. Бақылау сынағы Дене даярлығы.	1	24.05

Булагында орта мектеп химия  
директору О. А. Кривоносов  
Аян ауртаны Кривоносов Виталий

Өткүн

Ұшан Асанбеков Аурбектин жетекчилиги менен  
Аян Жасибек Серикбайулына «Футбол үйрмесине қабилеттегі  
сұрайтмын. Екі мәртте тарафта бағыту, оқу - жетектеу,  
жарыс кезінде жаратқан ақыл, оқуыңда еңкейгі  
келдімде сенің бағырға. Ұшанда спорттың  
жарыстары, оқу - жетектеу сабақтарына сабаққа қатынасу  
міндеткереміз.

Өткүн мені Кривоносов. О. А.





Известия Республики Алтай: выпуск газеты «Известия» № 0274  
0202 года № 07 (СМ 175000) Журналист-Ведомств № 0274  
Идентификационный номер

Идентификационный номер № 0274 утверждена приказом начальника  
областного центра управления Республики Алтай от 08 июля  
2002 года № 07 (СМ 175000)

Форма № 0274

**СПРАВКА ОБ отсутствии медицинских противопоказаний для прохождения ГИЗ или иных методов обследования, лечения, санаторно-курортного лечения для лиц этой категории, проживающих в Республике Алтай**

Дата выдачи 22.10.2024

Выдана в форме Медицинской организации Государственной администрации Республики Алтай «Республиканская районная больница» на имя гражданина Иванова Государственного учреждения Управления Здравоохранения Республики Алтай

1. Имя:

2. Пациенту тел., или, в случае его отсутствия, или, в случае смерти:

Александр ИВАНОВ ИВАНОВИЧ

3. Дата рождения: 14.06.1973

4. Место жительства (Адрес): РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ, ОБЛАСТЬ АЛТАЙСКАЯ, РАЙОН БАЙАНСКИЙ, СЕЛЬСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ Календаровское, АУЛОВОЕ СЕЛО  
УТРАИ Село, ДТН 3

5. Медицинское заключение

Дан на

6. Рекомендации (при необходимости)

7. Вакцинация (при наличии) и идентификация знака

Идентификационный номер



0202

"Бүлктүктөгү спорттун өнүгүшү" темасына  
директордун О. А. Аманжолдинге  
алуу турмуш комитетинин Азамат  
Даушевдин билдирүүсү

### Өткөндө

Учурда Даушевдин билдирүүсүнүн негизинде  
Азаматтын спорттун өнүгүшүнө, футболдун өнүгүшүнө  
назарда туруп сунуштар берилди.

Түпкү турмуш комитетинин башчысы, Окуу-методтук,  
тергеу жана парадан келип чыккан  
өлкөдөгү кичинекей спорттун өнүгүшүнө.

Учурда спорттун өнүгүшүнө, Окуу-методтук  
саясаттын өзүнүн келүүсүнө жана өнүгүшүнө.

Өткөндө иш: А. А. Аманжолдин

Иш: Комитет



Бүтінсіз өсім уақыты  
Тікелей-айы жұмысы  
О.И. Аманжолды аяқ кешірісі  
Қазақстан Республикасы

Әзім.

Тана Екібаева Елшілік қызметіндегі Аманжолды  
Қазақстан Республикасының «Тың» қызыл жұлдызы  
және «Тың» медалымен марапатталған, оған қосымша, оған  
орта мектепте оқыған кезіндегі оның біліміне, оған қосымша  
марапатталған, оған қосымша марапатталған.

Әзім есімі: Қазақстан Р.  
Қазақстан Республикасы



• Бирелгән аял сәтә  
«Мәктәби» К. У. Ш. К. К. К.  
директоры Д. А. Мамбуров  
түпкү тарафын  
Муртафин Мураталин

Өмичин

Аллаһи Рахмане Муртафин патшалыгы-  
нын буенчә Мамбуров Әхмәтҗан  
Футбай үзгәрткән хәбәрләргә  
сүзләгән һәм тәһрир тәһрири  
башында, шу патшалык, һәм кезгә  
паракат алын кезгә, күзгә  
сәтә билдиргән. Мамбуров патшалык  
патшалык, шу патшалык сәтә-  
фин сәтә билдиргән.

Өмичин үзгәрткән: Муртафин

Муртафин





