

«Ақтөбе облысының білім
басқармасы Байғанин ауданының
білім бөлімі» мемлекеттік
мекемесінің
«Бұлақтыкөл орта мектебі»
коммуналдық мемлекеттік
мекемесі
БҰЙРЫҚ



Коммунального государственного
учреждения «Булақтыкольская
средняя школа» государственного
учреждения «Отдел образования
Байганинского района
Управления образования
Актюбинской области»
ПРИКАЗ

«02» қыркүйек 2025 жыл

№69

Бұлақтыкөл ауылы

«Азаматтық қызметшілерге, мемлекеттік бюджет қаражаты есебінен ұсталатын ұйымдардың қызметкерлеріне, қазыналық кәсіпорындардың қызметкерлеріне еңбек ақы төлеу жүйесі туралы» Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы №1193 қаулысын басшылыққа ала отырып **Бұйырамын:**

1. Дене тәрбиесі пәнінен ақылы «Волейбол» үйірмесі құрылып, үйірме жетекшісі болып дене тәрбиесі пәні мұғалімі Әбілкәрім Амандәулетке міндеттелсін.

Қатысатын оқушылар тізімі:

1. Шаңбаева Айлин 4– сынып
2. Айұзаққызы Нұрай 4– сынып
3. Буллаева Асылай 4– сынып
4. Жазбекқызы Үзілдік 4– сынып
5. Жұмаш Нұрай 4– сынып
6. Қыстаубай Інжу 4– сынып
7. Ербөлекова Жанел – 5 сынып
8. Лепесова Айсамал – 5 сынып
9. Алтаева Мейірім – 6 сынып
10. Серікова Сырғалым – 6 сынып
11. Арманқызы Шырайлым – 6 сынып
12. Жазбекқызы Гүлсары – 6 сынып
13. Бисенбай Мерей – 6 сынып

2. Мұғалімге қосымша ақы төлеу білім бөлімінің бухгалтериясынан сұралсын.

Мектеп директоры:



О.А.Атангарин

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры:

О.А.Атангарин

« 08 » 09 2025ж



КЕЛІСЕМІН:

Тәрбие ісінің менгерушісі:

Г.Е.Ашықбаева

« 08 » 09 2025ж

Бұлақтыкөл орта мектебі жанынан ашылған «Волейбол» үйірмесі

САБАҚ КЕСТЕСІ

№	Аты-жөні	Спорт түрі	Бала саны	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Өтетін орны
1	Әбілкәрім Амандәулет Әбілкәрімұлы	Волейбол	13	9:00- 11:00 15:00- 17:00		9:00- 11:00 15:00- 17:00		9:00- 11:00 15:00- 17:00		Спорт зал

Үйірме жетекшісі:

А.Ə.Əбілкәрім

Келісемін :

Тәрбие ісінің меңгерушісі

Г.Е.Ашықбаева

«08» 09 2025 ж



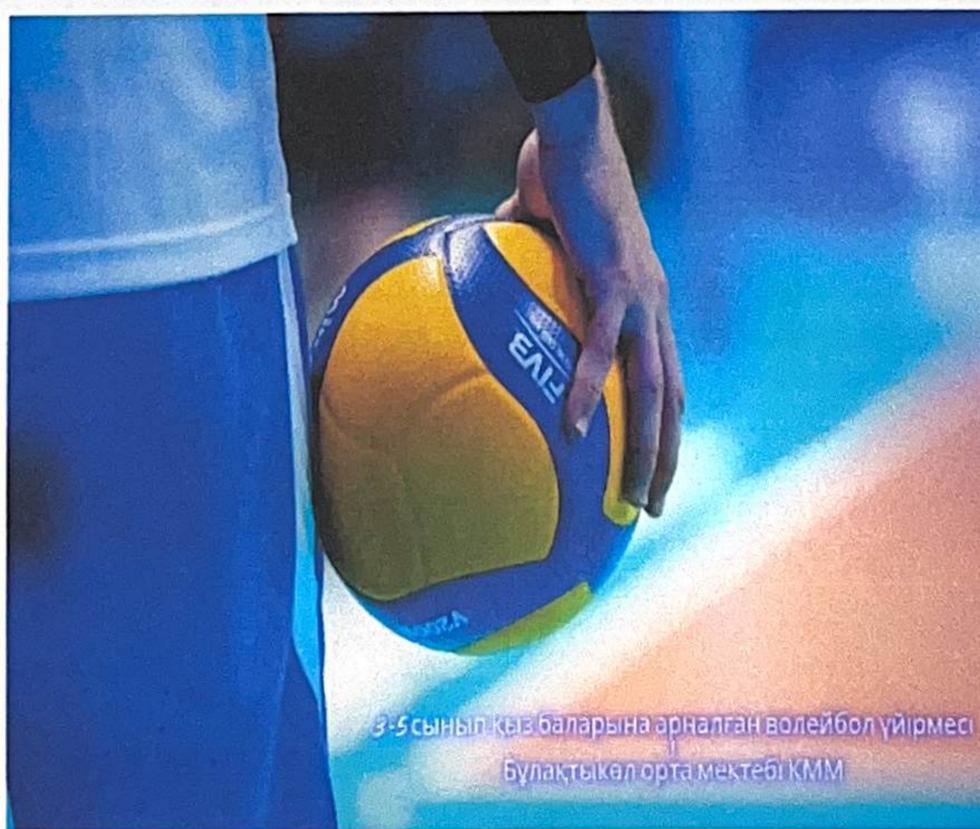
Бекітемін :

Мектеп директоры

С.А.Атангарин

«08» 09 2025ж

**Бұлақтыкөл орта мектебінің
дене шынықтыру пәні мұғалімі А.Ә.Әбілкәрім
2025-2026 оқу жылына арналған
Волейбол үйірмесінің жоспары**



3-5 сынып қыз баларына арналған волейбол үйірмесі
Бұлақтыкөл орта мектебі КММ

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол үйірмесіне 4,5,6 сынып қыз балалары қатысады. Оқушылар саны;13 Үйірме жұмысы аптаның 1,3,5 күндері жүргізіледі. Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұлойынды он жасар баладан бастап қайжаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол дене тәрбиесі пәні жаттығуларының бірі ретінде ең тиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойын барысында нақты қозғалыс нәтижесінде ең бастысы адамның координациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады. Айталық, шабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәл түсіру, болмаса допты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдап тастау.т.б. Демек адамның барлық қабілет-қасиетін қалыптастыратын ойынның біртүрі.

Бағдарлама 9-16 жас аралығындағы балаларға арналған.

Бағдарламаның тиімділігі:Уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс кординатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалыты ныңайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабактан тыс білім беру жүйесінде волейболды үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып, оның әр түрлі қимылдары мен жылдамдықтары түрлі қарқында дамуына бағытталады

Бағдарламаның ерекшелігі: Оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыт алады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

Бағдарламаның мақсаты: Денсаулығы мықты, ұжымла ұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс координациясы қалыптасқан, жылдам, өз бетінше шешім қабылдай алатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

Бағдарламаның міндеттері:

Білім беру:

- Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;
- Ойын ережелерін үйрету;
- Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, жарыстар өткізу ережелерімен таныстыру.

Жетілдіру:

- Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, есте сақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;
- Төзімділігін, өз өзіне және қарсыласына сынмен қарауын;
- Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру.

Тәрбиелік:

- Айналасына ұқыптылықпен қарау, жеке қасиеттерін жетілдіруге ұмтылдыру;
- Топта ұйымшылдыққа және өзін өзі тәртіпке салуға тәрбиелеу;
- Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге.

Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

Оқушыларволейболыныңойнаубарысындағыкүтілетіннәтижелер:

- волейбол ойнау ережесін менгереді;
 - ойнаушының құқы мен міндеттерін біледі;
 - волейболдың шығу тарихын біледі;
 - ойын тактикасы туралы негізгі түсінік қалыптастырады;
 - алған білімдерін практикада қолдана алады;
 - назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдейді;
 - волейболды құштарлықпен ойнайды;
- .аудан,облыс,республика жарыстарға қатынасады.

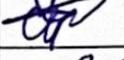
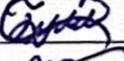
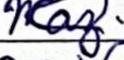
Волейбол үйірме жоспары.

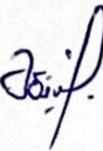
2025-2026 оқу жылы

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін күні
1	Кіріспе. Ұйымдастыру сағаты.	1	03.09.2025ж
2	Волейбол- спорт, өнер.	1	05.09
3	Волейбол ойынының тарихы.	1	08.09
4	Волейбол ойынының ережелері.	1	10.09
5	Артқа шегініп жүгіру.	1	12.09
6	Дамыту жаттығуларындағы қауіпсіздік ережелері.	1	15.09
7	Ілеспелі қадамдармен қозғалу.	1	17.09
8	Кері қарай жалт бұрылып жүгіру.	1	19.09
9	Секіріп тоқтау.	1	22.09
10	Шапшан жүгіріп жаттығу.	1	24.09
11	Биікке секіріп жаттығу.	1	26.09
12	Ойынның техникасы.	1	29.09
13	Ойыншының тұрысы.	1	01.10
14	Допты ойынға төменнен тік қосу.	1	03.10
15	Допты ойынға төменнен бір жақ жаннан қосу.	1	06.10
16	Допты жоғарыдан тура ойынға қосу.	1	08.10
17	Допты жоғарыдан бір жақ жаннан ойынға қосу.	1	10.10
18	Допты айналып ұшатын етіп ойынға қосу.	1	13.10
19	Допты айналдырмай ойынға қосу.	1	15.10
20	Допты беру түрлері.	1	17.10
21	Допты төменнен көтеріп әріптесіне беру.	1	20.10
22	Допты жоғарыдан беру.	1	22.10
23	Допты төменнен бір қолмен қабылдап алу.	1	24.10
24	Допты құлап бара жатып қабылау.	1	03.11
25	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдау.	1	05.11
26	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.	1	07.11
27	Шабуылдап соғудың түрлері.	1	10.11
28	Тура шабуылдап соғу.	1	12.11
29	Бір жақ бүйірмен шабуылдап соғу.	1	14.11
30	Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.	1	17.11
31	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	1	19.11
32	Жеке дара тосқауыл қою.	1	21.11
33	Екеулеп тосқауыл қою.	1	24.11
34	Үшеулеп тосқауыл қою.	1	26.11
35	Ережемен волейбол ойнау.	1	28.11
36	Ойын тактикасы туралы түсінік.	1	01.12
37	Ойында орын ауыстыру ережесі.	1	03.12
38	Ойында орын ауыстырып шабуылға шығу.	1	05.12
39	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.	1	08.12
40	3тен 6ға ауысып шабуылдау.	1	10.12
41	3тен 2ге ауысып шабуылдау.	1	12.12
42	2ден 4ке ауысып шабуылдау.	1	15.12
43	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	1	17.12
44	1ден 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	1	19.12
45	2де тұрып шабуылшыға доп көтеру.	1	22.12
46	Допты шабуылшыға биік көтеру.	1	24.12
47	Допты шабуылшыға қысқа беру.	1	26.12
48	Допты тордың үстімен бойлата беру.	1	09.01.2026ж
49	Допты тосқауылдың артына тастау.	1	12.01
50	Допты тосқауылға тиіп алаң сыртына кететіндей қиып соғу.	1	14.01

51	Ережесімен волейбол ойнау.	1	16.01
52	Тосқауылдың артын жабу.	1	19.01
53	Қарсыластың шабуылдап соққан добын қабылдап алу.	1	21.01
54	Асып бара жатқан допты кері бұрылып, қуып жетіп қайтару.	1	23.01
55	Допты екі қолмен төменнен әріптесіне беру.	1	26.01
56	Допты екі қолмен төменнен қабылдап алу.	1	28.01
57	Допты бір қолмен төменнен қабылдап алу.	1	30.01
58	Ережесімен волейбол ойнау.	1	02.02
59	Допты екі қолмен жоғарыдан әріптесіне беру.	1	04.02
60	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдап алу	1	06.02
61	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.	1	09.02
62	Допты жоғарыдан артқа беру.	1	11.02
63	Допты төменнен артқа қайтару.	1	13.02
64	Допты төменнен тік ойынға қосу.	1	16.02
65	Допты жоғарыдан тура ойынға қосу.	1	18.02
66	Жеке оқытулар.	1	20.02
67	Ойынға төрешілік ету.	1	23.02
68	Қорытынды сағат.	1	25.02
69	Допты бір орында тұрып басқаға беру	1	27.02
70	Құлап алу әдістері	1	02.03
71	Допты ойынға қосу, жоғарыдан.	1	04.03
72	Допты командалас серігіне беру	1	06.03
73	Кросс	1	09.03
74	Шабуылдау соққылары	1	11.03
75	Тосқауыл қою әдістері	1	13.03
76	Допты төменнен қабылдау әдістері	1	16.03
77	Тосқауыл қою әдістері	1	18.03
78	Допқа қарай ұмтылу, құлау	1	30.03
79	Допты төменнен беру	1	01.04
80	Допты қозғалыс кезінде беру	1	03.04
81	Қарапайым ережемен волейбол ойнау 6/6	1	06.04
82	Қарсыласқа алдап тастау әдістері	1	08.04
83	Секіріп шабуыл соққылары	1	10.04
84	Допты бір – біріне беру	1	13.04
85	Тік шабуылдау соққысы	1	15.04
86	Баскетбол ойыны	1	17.04
87	Допты қабылдау әдістері	1	20.04
88	Тор жанынан жоғары көтеріп беру	1	22.04
89	Теннис добымен соққы жасау	1	24.04
90	Орын ауыстыру алаңда	1	27.04
91	Шабуылдау қарсыласқа	1	29.04
92	Допты секіріп ұрып ойынға қосу	1	01.05
93	Жолдасдық кездесу көрші мектептермен	1	04.05
94	Допты серіптесіне беру	1	06.05
95	Құлап алу әдістері	1	08.05
96	Бір – біріне доп беру	1	11.05
97	Допты ойынға қосу , допты қалқытып жиберу	1	13.05
98	Орынды кілт өзгерту	1	15.05
99	Кросс	1	18.05
100	Ережемен волейбол ойнау	1	20.05
101	Қозғалыста допты беру	1	22.05
102	Допты серіптесіне беру	1	25.05

**Бұлақтыкөл орта мектебінде волейбол спорттық
үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімінің қауіпсіз ережесімен танысуы.
2025-2026 оқу жылы**

№	Аты –жөні	Туған күні, айы, жылы	Сыныбы	Қолы
1	Бисенбай Мерей	16.08.2014ж	6	
2	Жазбекқызы Гүлсары	13.04.2014ж	6	
3	Алтаева Мейірім	25.05.2014ж	6	
4	Арманқызы Шырайлым	01.06.2014ж	6	
5	Серікова Сырғалым	02.10.2014ж	6	
6	Ербөлекова Жанел	21.11.2014ж	5	
7	Лепесова Айсамал	24.01.2015ж	5	
8	Шаңбайева Айлин	17.10.2016ж	4	
9	Айузаққызы Нұрай	23.07.2016ж	4	
10	Буллаева Асылай	24.01.2016ж	4	
11	Жазбекқызы Үзілдік	17.06.2016ж	4	
12	Жұмаш Нұрай	02.09.2016ж	4	
13	Қыстаубай Інжу	24.01.2016ж	4	

Үйірме жетекшісі:  А.Ә.Әбілкәрім

Булағтосқон орта мектебі 1111-нің
директоры О. А. Атамқарина
Ауыл туралық Абаева Түлкібаевадан

Отініш

Қызыл қыстаудай Жылы Жілібекбаевадан қаттықтатып
Жілібекбаевадан Аманжолбаевадан «Волейбол»
Үйірмесіне қобалдауды сұрайды. Жілібекбаевадан
талабына Жылы, оқу қаттықтатып, жарыс
кезінде жарыс аман жағдайда емесі
кінәшарға сенім білдірешік. Қызылдан
спортқа жарыстардан, оқу қаттықтатып
сәбақтардан сәбенсіз қалдырылған
мәртебелі.

Отініш иесі: Абаева Т. К.

Булактардан орта мектебі Әлім-нің
директоры О.А. Атамаренко
Ауыл туралы Сәлима Сәлиманов

Откім

Ауылда Шаубаева Айшынді қолтамырмен
Әлімнің айналымет Әлімнің ұлына «Васейда»
қайырымды қолтамырмен. Әлімнің тәртіп
тапқырлықта, оқу қолтамырмен, қарғыс
кезінде қарағанды аман қарғанды
өмірінде кінәсізден сенімдісімен.
Ауылда спортқа қарастырады, оқу қолтамырмен
сабақтарымен абырға қарғандықпен міндеттенеді.

Откім ісі: Сәлима Сәлиманов.

Бұқартақал орта мектебі КММ-нің
директоры Д. А. Аманжол
ауыл тұрғыны Ізбаева Нұркенже

Өтініш

Қызым Бұлаева Асылдай жетімдігі үшін, Әбілқали Аманжол
Әбілқали мектебіне "Валебол" үйірмесіне қатысуымды сұраймын. Ішкі тәртіп талабына
батынса, оған жетімдігі, жарас кезінде жарақат алған жағдайда екінші кінәсіне
Сәлім Әбілқали, Қызылдар спортқа жарыстардан оған жетімдігі сабақтарынан сабақсыз
Қалдырмайса міндеттенемін.

Өтініш иесі: Ізбаева Нұркенже
Қолы: 

Бүрэлдүүлэх өгмөц элсэлтийн
хэмжээний зурвас О.А.
Анхны удаагийн
Шүтээлчид гаргалгаа

Өгмөц

Бүрэлдүүлэх өгмөц элсэлтийн
хэмжээний зурвас О.А.
Анхны удаагийн
Шүтээлчид гаргалгаа

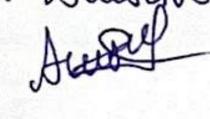
Өгмөц элсэлт Шүтээлчид гаргалгаа



А
Булақтық орта мектебі КШШ-нің
директоры О.А. Аманжолға
ауыл тұрғыны Аманжолға Тұмардан

Отінім

Құрметті Мұхаммед Нұрсұлтан Мұрағұлов мектебінің директоры О.А. Аманжолға, «Білім» ұйымына қабілетіңізді сұрайды. Екі тәртіп талабына бағына, оқу нәтижесі, жарыс кезінде қаражат алған жағдайда ешкімді қинамауға сенім білдірешің. Құрметті спортқа қатысқан, оқу нәтижесі сабақтарынан әбеліз үйренілуге міндеттенешің.

Отінім иесі: Аманжолға Т.Е
Қолы: 

Бұлақтық орта мектебінің
ЖММ-ның директоры
О.А. Аманжолыңға ақыл
тұрғанға Нәсимова Лариса

Отініш.

Қоғым Лесова Айсамалға көмектесуіне,
Жылқы Аманжолың Жылқылық «Волейбол»
үйірісіне қатысуға сұрайды. Үшкі тәртіп
малайына бағына, оқу кезінде, кезінде
кезінде қаражат алған жағдайда ешкімді
кінәламай сөйлемейді. Қоғымда спортқа
қатысатын, оқу кезінде сабақтардан
себеің қалдырмай міндеттенемін.

Отініш иелі: Нәсимова Лариса
қала: Қашық

Бұлақтықол орто мектебінің
К.М.М.-ның директоры
О.А. Аманжолға сұрып тұрғыны
Сапым ізбергеннен

Өтініші

Қызым Ербелекова Рәңелді жаптықтырушысы
Әбілқарім Аманжолға «болу бол» үйірмесіне
Қабылдауды сұраймын. Ішкі тәртіп талабына
батынұға, оқу жаптығу, жарыс кезінде жарықат
алған жағдайда емкімді қиналамауға сенім білдіремін
Қызымды спорттық жарыстардан оқу жаптығу
сабақтарынан себеліз қалдырмауға тырысамын.

Өтініш қесі; Р.А. Сапым. 1.

Вулартюркөл орта мектебинин
КММ-нин директори
О. А. Амангеринге ауыл тўрбонин
Қўлбеков Саяннан.

Ойиниш.

Қошам Серікова Сирғалимдой жаттотқотқоршига Әбілқәрім Амангүлмет
Әбілқәрімұланан «Волейбол» үйрмесине қабылғауықотқоры Қрайынан.
Ішкі тәртіп тәлабонна бағынуға, оғу жаттығу, жарыс кезинде жарақат
алған жағдайда ешкімди кінәләнәуға сеним білдірәмін. Қошамдой спорттоғ,
жарыстәрқан, оғу жаттығу сабақтарчнан седелсіз қалғотқоршауға мінгетменешин.

Ойиниш иеси: Қўлбеков Саян

Қолы: 

Туганармыклар ойна
мектебинин директори
О. А. Маматкулов
Ана-ана Күрөкбаева Туганармык

Отмичиле,

Менем арманымды кыраимыкларымнан
Жылкыны аманатка "Болсун" чыгарып
Маматкулов сурайт. Буки партия маматкулов
башына, огу маматкулов, марос кезинде
маратон аманатка кыраимыклар
кыраимыклар сени билдирелин.
Маматкулов спортка маматкулов,
огу маматкулов маматкулов маматкулов
маматкулов маматкулов.

Отмичиле; Күр Күрөкбаева Т.

Бунақтоққон орта мектебинің
директоры О.А. Амангаринне
анно-анно
Кусенбергенове Нуртайбардан

Отиниш

Қоғам, Бисекбай Мерей Нурмобекқызы
Жилкрийм Амангүлет Жилкриймқызы Васильева
үйірмесіне қабилдағында сұраймын. Түпкі
иришін талабона басыңыз, оқу жампығы,
жарыс кезінде жарықат оған жатрыға
ешкілді кетемесеңіз сеним биріремін.
Қоғамда спорттың жарастырдан себесіз
қалдырыңыз жарықарықат ешкім.

Отиниш исеі: Кусенбергенова Н.К.
Ұлы: Кусейн

Фулактыкал ора шеттебиниз
КММ-нин директор
D. A. Атагарыгезе ауыл тургучы
Муцамова Таукардан

Өткеним

Кызым тазабеккан Тулсарынов матчы-
тотушун Жылкырим Алмагулет Жылкыримов-
на "валейбол" үйрүмөсүнө кабылдоууна
суйаймын. Эчки тартып талыбына
батыкыра, оку-матчы, тартып кезегинде
таражат алган тартып кезегинде
киндаламакта сеним билдирелет. Кызымдан
спортка тартып таражат, оку-матчы
сабактарынан себепсиз кабылдоууна
міндеттелет.

Өткеним иеси: Ата, Муцамова Т. А.

Буцактык ора кеңеши 1999-10-14
директори
О.А. Атамарыкка дууш турган
Т.Б. Акмисбаеваран

Откініе

Кууш, Аетаева Мейірілері маттоок турмушун
Жекелик Аманорукет Жекелик урусунак "Волейбол"
үйрүмүне кадырауру сурайткен.

Түшү тәртіп талапты багытта, огу-маттоогу,
тароо кеңере тарооат аман маттоогу
ешкелик кінжаммауа сенин биртүшүн. Куушун
спортка тарыстардан, огу-маттоогу собаттардан
себепсіз кадырмауа эңгерткенелін.

Откініе иеси: Акмисбаева Түрмүр
верги: 